

1° TRIATHLON  
**CIDADE  
CANÇÃO**  
MARINGÁ-PR

# SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **RAISSA SIMAS DESINHO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	00	:	56
	CICLISMO	00	:	03	:	54
	CORRIDA	00	:	01	:	00
	TEMPO	00	:	05	:	50

*Ritmo* **02:20** min/km

*Velocidade média* **30,77** km/h

*Ritmo* **02:30** min/km

 *Colocação GERAL* **1**

Modalidade: **2.8k** Faixa etária: **F0010**

 *Colocação FAIXA ETÁRIA* **-**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON  
FORMANDO CAMPEOS**

